



Ernährungsberatung

Eine Ernährungsberatung mit der Erstellung einer individuellen Ernährungsempfehlung wird gemeinsam mit einer Ernährungsberaterin in einem ausführlichen Gespräch mit Ihnen durchgeführt.

In der Ästhetischen Medizin ist eine optimierte Ernährung wertvoller Bestandteil eines ganzheitlichen Anti-Aging Konzepts. Hierbei werden bewußt Makro- und Mikronährstoffe angereichert, die als Radikalfänger und antioxidative Wirkstoffe fungieren. Zudem kann eine Ernährungsumstellung und eine ausgewogene Ernährung zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen und falls gewünscht auch zu einer Gewichtsreduktion führen.

Einleitend führen wir im Rahmen unserer Sprechstunde einen ausführlichen Gesundheitscheck mit besonderem Fokus auf Ihre dermatologisch-ästhetische Situation und Ihre individuellen Ziele durch. Mit unseren Ernährungsempfehlungen gewährleisten wir, dass die Versorgung Ihres Organismus mit Nähr- und Vitalstoffen optimiert wird.